



CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. .E.S.P.

PERSONERIA JURIDICA No 691 MARZO 30 DE 1962
REGISTRO MERCANTIL S0024932
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO
NIT 860.521.600-5

***RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO
AL TRABAJO EN EL CENTRO CULTURAL ETB S.A ESP***

UBICADO EN LA CRA. 7 17 01 OFICINA 919

BOGOTÁ D.C. SEPTIEMBRE 2020



CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

PERSONERÍA JURÍDICA No 691 MARZO 30 DE 1962

REGISTRO MERCANTIL S0024932

ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO

NIT 860.521.600-5

Tabla de contenido

Antecedentes

1. Propósito
2. Alcance
3. Definiciones
4. Recomendaciones

Antecedentes

Teniendo en cuenta la situación global de riesgo biológico por la presencia del COVID - 19 y en el marco de la cultura de prevención y promoción que caracteriza nuestra actuación, el Centro Cultural ETB ha definido un protocolo que le permite actuar para prevenir, contener y mitigar el riesgo de contagio del COVID - 19 entre nuestros colaboradores: funcionaria, Revisor Fiscal, Contador, Junta Directiva y Afiliados a la entidad. Con el fin de garantizar el bienestar de nuestros colaboradores, se definen las siguientes instrucciones, referidas a las medidas de prevención, para evitar contagio en la oficina, aplicando las siguientes medidas.



CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

PERSONERIA JURIDICA No 691 MARZO 30 DE 1962
REGISTRO MERCANTIL S0024932
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO
NIT 860.521.600-5

1. Propósito

Establecer medidas de mitigación de contagio del Covid -19, para proteger la salud de los funcionarios y afiliados al Centro Cultural ETB, ubicados en la Cra. 7 17 01 **oficina 919**, con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus de persona a persona durante el desarrollo de las actividades.

2. Alcance

Aplica para los afiliados, la (los) funcionaria (rios), del Centro Cultural ETB ubicados en la Cra. 7 17 01 **oficina 919**

3. Definiciones

Aislamiento: Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de COVID-19.

Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

Contacto estrecho: Es el contacto entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia, en una habitación o en el área de atención de un caso de COVID-2019 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.



CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

PERSONERIA JURIDICA No 691 MARZO 30 DE 1962
REGISTRO MERCANTIL S0024932
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO
NIT 860.521.600-5

Contacto estrecho comunitario. Cualquier persona, con exposición no protegida, que haya compartido en un espacio menor a dos metros.

COVID-19: Es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

Desinfección: Es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

Desinfectante: Es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.

Hipoclorito: Es un grupo de desinfectantes que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Este grupo de desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

Mascarilla quirúrgica: Elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca.

Material Contaminado: Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

SARS: Síndrome respiratorio agudo severo, por sus siglas en inglés (Severe acute respiratory syndrome).



CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

PERSONERIA JURIDICA No 691 MARZO 30 DE 1962
REGISTRO MERCANTIL S0024932
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO
NIT 860.521.600-5

SARS-CoV-2.: Versión acortada de nombre del nuevo coronavirus "Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave" (identificado por primera vez en Wuhan, China) asignado por El Comité Internacional de Taxonomía de Virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus

5. Recomendaciones

- Gozar de buena salud
- Hacer uso de elementos de protección personal como:
 - ✓ traje de bioseguridad
 - ✓ tapabocas
 - ✓ y guantes desechables



- Cuando termine la jornada en la última entrega, retirar los Elementos de Protección Personal de bioseguridad, dejando de último el protector respiratorio (mascarilla tapabocas) tocando solamente los cauchos que lo sostienen en la cabeza, no tocar la parte del protector que estuvo en contacto con la boca o nariz. · Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP utilizados, pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.





CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

PERSONERIA JURIDICA No 691 MARZO 30 DE 1962

REGISTRO MERCANTIL S0024932

ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO

NIT 860.521.600-5

- Lavarse las manos en todo momento preferiblemente antes y después de coger cualquier elemento, con abundante agua y jabón por más de 30 segundos asegurándose de incluir las muñecas, las uñas y ante brazo.



- Al llegar a casa guardar las medidas de bioseguridad de ingreso para evitar contagiar a las personas que viven ahí también.
- hidratarse frecuentemente ya que nos ayuda a combatir cualquier enfermedad respiratoria y aumenta nuestras defensas.



- Informar y alentar a la trabajadora a monitorearse por sí mismos para verificar si presenta señales y síntomas de sospechar alguna posible exposición.
- Promover el lavado de manos frecuente y exhaustivo, incluyendo que se provea a la funcionaria y visitantes del lugar de trabajo un lugar para lavarse las manos.
- Informar a la funcionaria y afiliados, a través de avisos, de los protocolos de lavado de manos, de estornudar o toser cubriendo nariz y boca con la parte interna del codo y de evitar tocarse la cara.



CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

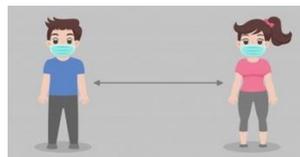
PERSONERÍA JURÍDICA No 691 MARZO 30 DE 1962
REGISTRO MERCANTIL S0024932
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO
NIT 860.521.600-5

- Garantizar la limpieza y desinfección de los elementos de su lugar de trabajo, tales como: escritorios, sillas, teléfonos y móvil, computadores, divisiones, ascensores, entre otros; esta limpieza se deberá hacer con productos a base de agua con hipoclorito o productos desinfectantes.



- Para los colaboradores: funcionaria Revisor Fiscal, Contador y afiliados, garantizar equipar los baños con papel higiénico y depósitos para la basura, agua potable, jabón para lavado de manos, alcohol glicerinado y toallas de papel para el secado de manos.
- Evitar estar en contacto cercano de menos de 2 metros con los afiliados

Se mantendrá el pico y cedula para los visitantes a la oficina del Centro Cultural ETB, de acuerdo a las medidas exigidas por el Gobierno Distrital y Nacional.



- Evitar tocarse la cara y alguna otra parte de ella.
- Saludar sin ningún contacto físico como dar la mano o besos entre otros



CENTRO CULTURAL DE LA

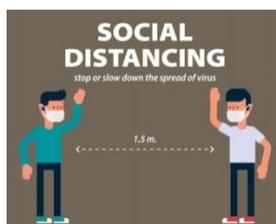
EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

PERSONERIA JURIDICA No 691 MARZO 30 DE 1962

REGISTRO MERCANTIL S0024932

ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO

NIT 860.521.600-5



- Promover la desinfección de los espacios de trabajo y áreas comunes
- Por otra parte es responsabilidad promover una buena higiene respiratoria en el lugar de trabajo, y colocando carteles que fomenten una buena higiene respiratoria, se garantiza la disponibilidad de mascarillas en su lugar de trabajo para aquellos que tosan en el trabajo, junto con cubos de basura con tapa para deshacerse higiénicamente de ellos.



- Se desinfectara por día las veces que se crea necesario las superficies de mayor contacto para mayor seguridad.
- se evitara en el lugar de trabajo tener implementos que no sean necesarios para que no se pueda albergar el virus.



CENTRO CULTURAL DE LA

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES DE BOGOTÁ S.A. E.S.P.

PERSONERIA JURIDICA No 691 MARZO 30 DE 1962
REGISTRO MERCANTIL S0024932
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO
NIT 860.521.600-5

- antes de que termine el horario de trabajo, limpiar y desinfectar por última vez los elementos utilizados.
- Al utilizar los guantes debe tener en cuenta que antes de colocárselos y después de utilizarlos, debe lavarse las manos y durante su uso evitar llevar joyas ya que puede romperlos.
- Evite utilizar elementos que no sean necesarios como aretes, pulseras, anillos, collares entre otros.
- Al llegar a la casa retirar los zapatos a la entrada y desinfectarlos.
- en lo posible evitar saludar con beso o abrazo, siempre debe mantener una distancia.